

たまには
大人だけの時間が欲しい！

お悩みケース 1

Q 子ども連れだと冠婚葬祭に出席しにくいし、夫婦の記念日もゆっくり過ごせません。体調が悪い時や、美容室でおしゃれしたい時も、実家には頼れないし、近所に子どもを預かってもらえる人もいません。いつでも気軽に頼める預け先って、どこかないかなあ…。

A 時には大人だけの時間を持つのも大切なことです。各地域の子育て支援ワーカーズが、あらゆる状況においてお子さんをお預かりできるよう準備しています。ママの帰りを待つ間、お子さんはスタッフと楽しい時間を過ごします。



妊婦健診時に
利用して
もらっています

詳細は お近くの子育て支援ワーカーズに
お問い合わせください

0～12歳まで
幼稚園/バスや習い事のお迎え等
ちょっとした事でOK！

お悩みケース 2
友達をつくりたい！



プーのいえ
親子ひろば
コミコミ
かふえ

Q 一緒に子育ての
話ができるママ友をつくりたい！
たまには子どもを遊ばせながら、誰かとのんびりおしゃべりする
時間が欲しい！
たまたま、どこに行ったらいいの？

A 雪国の北海道では
半年近く公園で遊ぶことが
できないので、ママ友づくりも冬の間は残念ながらお休みに…。そんな親子のため、札幌市内を中心に「子育てひろば」を開催しています。

現在 12ヵ所あるひろばは、良質な木のおもちゃや絵本などがあり、子どもが楽しめるだけでなく、親同士も交流できる場所。スタッフが常駐する中で、子どもたちの成長を皆で見守っています。詳しくは、お近くの子育て支援ワーカーズへお問い合わせください。

ひろばの開催場所・日時は
(N)北海道子育て支援ワーカーズ HP の
あなたの街の小さな「ひろば」をクリック！

予約は不要。
いつでも遊びに
来てください！

子育てで

困った時は 私たちワーカーズにまかせて！

子育て支援ワーカーズは、親も子ども心豊かに暮らせる地域づくりをめざして、さまざまな支援を行っています。今回は、子育て中の人の悩みを解決する事業を紹介します。親子で楽しめるひろばを始め、緊急時の支援や行政が対応していない部分をカバーする保育サービスもあります。子育てに困ったときにはぜひワーカーズを頼ってみてください。

子育て支援ワーカーズの事業が
ママの悩みを解決します



お悩みケース 3
子どもに
どうやって
接したらいいのかわからない…

Q もともと子どもが苦手。子ども
とどうやって遊んだり、しつけをしてよい
のかわかりません。実家も遠いし、悩ん
でいるのも恥かしくて、今さら人に聞
けません。どうしたらよいでしょうか…。

A 親になったとはいえ、誰もが初めから親らしくなるものではありません。幼い子どもと接する経験がないまま親になれば、戸惑ったり分からないことの連続で、くたびれてしまうのも当然です。そんな時は、子育てひろばでスタッフや他の親たちがどのように接し、遊んでいるかを見たり、直接スタッフに相談してみてください。

また、各団体では「手作りおもちゃ」「絵本読み聞かせ」などの親子で参加できるイベントや、「子育て」「子育て」をテーマに、ママが元気になり子育てに前向きになれる内容の講演会や講座を開催しています。気軽に参加して、ヒントを見つけてみてはどうでしょう。



絵本
読み聞かせ

イベント・講演会のご案内は
各団体のHP でお知らせしています

(N)北海道子育て支援ワーカーズ HP から
各団体へのリンクがありますよ！

子育てが困難なのは、
家庭だけの問題ではありません

(N)北海道子育て支援
ワーカーズ 代表理事
岡田 光子



私たちの暮らす地域社会では、都市化・核家族化・人間関係の希薄化が進行し、子育てしにくい環境になってきています。そこで、私たちワーカーズは子育てを家庭の問題としてではなく社会化することが必要だと実感し、地域や行政と繋がって様々な事業に取り組んでいます。

平成 27 年 4 月からは「子ども・子育て支援新制度」がスタートします。国は保育の質と量を充実させようとしています。具体的な内容は市町村に任せられ、まだ検討中の段階です。新制度によってどのように変わるのか、私たちはアンテナをしっかりと張り、誰もが子育てしやすい地域社会をめざして支援を行っています。

お悩みケース 4
一人はちょっと寂しいな…

Q 子育ての情報交換などしたいけれど、
人が集まる場所や人と話すことが苦手で、家
にこもりがちです。寂しいと思うけど、ママ友を
つくるのも難しいからどうしよう…。

A 子どもと過ごす時、人が集まる場所を好む人もいれば、家で静かにゆっくりしたい人もいます。しかし、家で子どもと過ごしていると、親子だけでは寂しさを感じてしまう時もある。そんなママのために、FM ラジオで番組を発信し、子育てに関する情報をお届けしています。番組を聞いて元気を出してくださいね。

FM ラジオ カロスサッポロ 78.1MHz
「ひと息つきましょ～子育てママの時間」
子育ての情報やヒントを多彩なゲストと共に送ります！
毎週月曜 15:00～16:00 (USTREAM でも視聴可)

お悩みケース 5
仕事や日常の緊急時に…

Q 子どもの急な発熱で
保育園に預けられな
くて、仕事を休まし
た。職場に迷惑が
かかるから、休み
たくないのに…。

突然のアクシデント
以前、母の緊急入院
で子どもの預け先に大
変困りました。いつで
もすぐに預かってもらえ
る先があれば…。(・_・:)

A 予想外の事が起ると、子どもの預け先を探すのは大変ですね。そんな時のために、各自治体では事前登録で利用できる「こども緊急サポートネットワーク」を実施しています。私たちワーカーズが自治体から受託し、運営しています。

こども緊急サポートネットワーク	
札幌市	☎ (011) 621-6626
江別市・北広島市 恵庭市・千歳市	☎ (011) 632-5180
いしかりファミリー・サポート・センター	
石狩市	☎ (0133) 72-5552
おたるファミリー・サポート・センター	
小樽市	☎ (0134) 27-1020

一緒にいて
あげたいけれど、
今日は緊急サポに
お願いしよう



★子育てで「困った」と思ったら、私たちまでお気軽にご相談ください！★

各ワーカーズでは一緒に働く仲間を募集中です！

札幌市 手稲区 プーのいえ
札幌市手稲区前田 1 条 12 丁目
ていね楽市ビル 2 階 ☎ 090-2690-2018

札幌市 南区 ぐるんぱ
札幌市南区澄川 6 条 3 丁目 1-25
室橋ビル 2 階 ☎ 090-4878-1515

札幌市 豊平区 ベリいベリい
札幌市豊平区西岡 5 条 11 丁目 2-15
ハイツしらかば A 号 ☎ 090-9522-7810

江別市 きらきら
江別市野幌町 65-13
☎ 090-9527-5465

小樽市 びすけっと
小樽市長橋 4-8-124
☎ 090-7057-1233

札幌市 北区 (N) プチトマト
札幌市北区麻生町 6 丁目 14-6
高橋ビル 2 階 ☎ 080-2870-9735

札幌市 白石区 みるきい
札幌市白石区北郷 2 条 4 丁目 5-10
いぬやさん 2 階 ☎ 090-7650-6378

石狩市 ぽけっとママ
石狩市樽川 9 条 1 丁目 40
☎ 090-8636-2004

北広島市 ほっとまむ
北広島市美沢 1 丁目 1-2
生活クラブ館・北広島 2 階 ☎ 090-3114-1596

保育所運営 (N) とモニ
札幌市白石区南郷通 3 丁目南 2-1
☎ 011-706-2151 ※ひろばは行っていません

子育て支援ワーカーズ 10 団体で構成されるネットワーク組織

NPO法人 北海道子育て支援ワーカーズ

〒063-0801
札幌市西区二十四軒 1 条 4 丁目 6-3
二十四軒ターミナルビル 2F
☎ (011) 632-5180

北海道子育て支援ワーカーズ 検索
http://kosodate.i-cis.com/