

「たすけあい事業」は、
私たちの原点である
大切な事業です

北海道たすけあいワーカーズ
部会長 井端 幸子



たすけあいワーカーズは今から20年前、赤ちゃんからお年寄りまで、住み慣れた家や街で安心して暮らしていることができるように「お互い様の気持ち」で、たすけあえるシステムづくりを目指しスタートしました。当時は介護保険制度がなく、他人の手を借りるという選択肢もない時代で、依頼もポツリポツリとしかありませんでした。そのような中、利用者の思いに寄り添い、誰がどのようなサービスを必要としているのか真のニーズを一つひとつ見極め、きめ細やかな対応を続けることで徐々に信頼を得て、今では多くの方に利用してもらっています。

「この人たちがいてくれたら、この町で暮らせよう！」という確かな安心を得られる豊かな地域社会を目指し、これからもたすけあい事業を大切に守り育てていきたいと思っています。

♡ たすけあいワーカーズって、どんな団体なの？

たすけあいワーカーズは、8団体140人のメンバーで、介護保険サービスや障害福祉サービス、自費サービスの「たすけあい事業」を行っています。利益の追求だけを目的とせず、豊かな地域づくりを目指し活動している市民団体です。毎年、知識と技術の向上のため、8団体合同で研修会を実施したり、地域に住む人が世代を問わず利用できる地域交流サロンも開催しています。



あなたのまちの
たすけあいワーカーズ

赤ちゃん連れのママもお年寄りも、
サロンにぜひ来てください！

自分らしい
生き方を
応援します！

こんな時、「たすけあい事業」を 利用してみませんか？

たすけあいワーカーズの



高齢になっても、障がいを持って、誰もが安心して暮らし続けられるために、日常生活のお手伝いから、趣味・生きがいの応援まで、地域の方々の毎日をサポートする「たすけあい事業」を紹介します。

ひとり暮らしのお年寄り、病弱な方、 家族を介護している方に

外出時に

- 冠婚葬祭の付添い・手伝い
家族が準備で忙しかったり、家族が要介護者の場合にも
- 家族不在時のディサービスへの送り出し・見守り・留守番
- ディサービス帰宅後の食事介助
- 外出介助・同行
通院・散歩・墓参り・映画鑑賞・買物・美容室・趣味などあらゆる状況で！
- 病院付添い
先生の話聞き家族に伝えたり、家族からの話を先生に伝えたりすることも

在宅時に

- 家事援助
調理・掃除・買物
- 入浴介助
- 衣類の整理
洗濯物の整理・衣替え
- 見守り（認知症の方も）
- 話し相手
- ターミナルケア
末期がん患者の見守りなど



外出時の介助

利用者の声

デパートに行きたかったのよ

足が悪く、一人で歩くのは危険だと言われ、大好きなウィンドウショッピングを控えていました。でも、同行してくれる人がいて、気軽に気分転換に行けるようになり、生活に張りが出ました。（80代・女性）

高齢者施設などで暮らす方や 入院中の方に

- 掃除・洗濯・買物代行
床頭台などベッド周りの清掃や、退院時の付添いもします



利用者の声

夜間の対応はありがたいですね！

父が入院していた時、病院から24時間の見守りを頼まれた事がありました。仕事もあるし、体力的にもきつかったので、夜間の見守りサービスをお願いして、とても助かりました。（50代・女性）



生活も



趣味も



生きがいも

たすけあいワーカーズが
サポートします！

「困った」も

子育て中の方に



- 産前・産後、体調不良時の家事援助
- 沐浴

利用者の声

家事支援サービスがあっよかった！

小学生女兒を抱える父子家庭でしたが、当時の私は家事が一切できず、日常生活が上手く回らず困っていたところ、家事を覚えることを条件に、娘の中学卒業まで家事支援をお願いしました。しかし、女子高生になった娘のお弁当作りは悪戦苦闘の毎日で、お弁当作りのアドバイスをもらうため高校まで延長してもらうことに。今ではすっかり、家事の得意なパパです。（40代・男性）

ご利用案内

- 入会金…1,000円
- 年会費…1,000円
- 基本料金…
1時間1,200円 + 交通費
- 基本利用時間…
月～金（祝日除く）
9:00～17:00

※ご利用いただく前に入会（会員登録）が必要です。団体によっては実施していないサービスもあるので、詳細は各団体にお問い合わせください。

福祉に興味のある方、一緒に働きませんか！

(N) こころ	(N) むく	(N) さくらんぼ	(N) のほろ	(N) そよ風	(N) エルサ	(N) どんぐり
札幌市手稲区前田1条3丁目2-8 ☎ 011-685-9767 サロン 地域のお茶の間「ちゃきちゃき亭」 開催：火曜（カフェの日）13:00～15:00 参加費：150円 木曜（ランチの日）11:30～14:00 参加費：380円 サロン 地域のお茶の間「来楽（らいらく）」 開催：第2または第3土曜 11:00～13:00 参加費：400円 場所：生活クラブ地区館くす（手稲区前田4条10丁目3-24） 内容：歌・詩吟・講演会や季節のイベントとランチ	札幌市白石区平和通3丁目南1-7 アルスタウン1F ☎ 011-861-6914 サロン 地域交流サロン むく 開催：第2・4木曜 10:30～14:30 参加費：飲物200円、昼食100円 内容：ゆっくりとお茶を飲んだり、体操、歌、昔遊び等も	札幌市南区澄川4条3丁目8-36 岡田マンション13号室 ☎ 011-811-6560 サロン 地域サロン さくらんぼ 開催：木曜 10:00～12:00 参加費：無料 内容：地域交流の場として年代を問わず開放しています	札幌市厚別区厚別中央2条6丁目5-40 第2広地マンション11号室 ☎ 011-896-6754 サロン のほろ一む 開催：木曜（5週の月は1週目休み）10:00～12:00 参加費：無料 場所：札幌市厚別区厚別東4条4丁目5-2 カトリック小野幌教会2階 内容：お茶を飲みながらおしゃべり（年2回昼食会あり）	札幌市東区北15条東13丁目2-1 コーポ勇雪C号室 ☎ 011-753-6522 サロン ふらっと・つどる一む 開催：月曜（ランチ付）、木曜（手作りの菓子付）10:00～13:00 参加費：月曜200円、木曜150円 内容：フリーマーケット・ちぎり絵・新年会・ひな祭り等	石狩市花川南6条1丁目111番地 ☎ 0133-72-5757 サロン 地域交流サロン エルサ 開催：第3土曜 11:00～14:00 参加費：300円 内容：午前…昼食作りや会話、会食 午後…ゲーム・体操・歌等で交流	北広島市美沢1丁目1-2 生活クラブ館・北広島 ☎ 011-373-8166 (N) こすもす 札幌市豊平区平岸3条8丁目2-22 酒井マンション103 ☎ 011-815-1175

サロン開催場所は、団体住所と異なる場合のみ掲載しています