



■ ワーカーズ・コレクティブ起業講座 ～生きがいと仕事の両立をめざして～

実際に計画を絞って数字にすることで、思いが一步前に進みます。現在、個人またはグループで事業化したい計画がある方々、また、ワーカーズ・コレクティブの事業に興味のある方、地域貢献のサービスを広げたいと思っている方などを応援する講座です。

日 時 11月19日(木) 10:00～16:00
場 所 札幌エルプラサ 中研修室
参加費：無料 託児：子ども1人につき1,000円

食のワーカーズのお弁当あり
(@ 700円)

※昼食代は自己負担

内 容 **前半** 講義「起業するために必要な会計の知識・財務諸表」(講師:税理士)
後半 グループワーク・事業計画を実際に立てる(講師:ワーカーズ理事)

■ たすけあい人材育成講座

地域で何かやりたいなあ～
と考えているみなさま！



高齢化が加速する中、これからは介護保険も削減され、自助・共助の努力が求められています。今講座はコミュニケーションの基礎となる傾聴、認知症の理解、誰でも簡単にできる介護技術など、充実したラインナップになっています。たすけあいワーカーズに興味のある方、どうぞ気軽にお申込みください。

月 日	時 間	講座内容	場 所
9/16(水)	10:00～12:00	「傾聴とは？」	かでの2・7 510 研修室 (札幌市中央区南2西7)
10/14(水)	10:00～12:00 13:00～14:00	「認知症について」 「これからの地域福祉・懇談会」	かでの2・7 510 研修室
10/26(月)	10:00～12:00	「楽しいうれしい らくらく介護」	かでの2・7 310 介護研修室

◆主催・申込み先 北海道ワーカーズ・コレクティブ連絡協議会 ☎ 011-596-0650

2015年度 おもちゃフォーラム 地域版

木の砂場や選りすぐりの
おもちゃを揃えています



9/27	日	いなきたコミュニティセンター(小樽)
10/26	月	東野幌体育館(江別)
11/7	土	豊平区民センター
11/23	月・祝	南区民センター
2/13	土	生活クラブ館・北広島

■開催時間 10:30～15:00
■参加費 1人 200円

2015年度 ワーカーズ新人研修 報告

ワーカーズに入って間もない人を対象に、新人研修を開催し29名の参加がありました。前半はDVD「涼子の選択」の上映や連絡協議会の役割、生活クラブ生協 二川専務理事には協同組合の歴史とワーカーズの始まりについて話して頂きました。後半はグループに分かれてワークショップを行いました。

他の会のワーカーと話ができて良かった。ワーカーズの働き方を再認識することができた、などの感想を聞くことができ、これからの活動に繋がる有意義な研修となりました。
〈7/11 生活クラブ館・北広島〉

地域サロンに行ってみよう！

地域には、様々な年代の方が気軽に集える楽しい居場所があります。「散歩ついでに気軽に寄れる所があったら良いな♪」「たまには誰かとおしゃべりしながらお茶でも飲みたいな♪」。こんな方はぜひ利用してみてね！

地 域	名 称	連絡先
札幌市	手稲区 地域のお茶の間 来 楽	011-685-9767 (こころ)
	地域のお茶の間 ちゃきちゃき亭	
	白石区 地域交流サロンむく	011-861-6914 (むく)
	東区 ふらっとつどる一む	011-753-6522 (そよ風)
	南区 地域サロンさくらんぼ	011-811-6560 (さくらんぼ)
	厚別区 のほろる一む	011-896-6754 (のほろ)
	西区 ちいさなおうち なの花館	011-667-6533 (ちいさなおうち)
石狩市	地域交流サロンエルサ	0133-72-5757 (エルサ)
江別市	カフェふわっと	011-381-2393 (ふわっと)

地域交流サロンのむく

高齢者も親子連れも誰でも、お茶をいただきながら、ゆったりゆっくり過ごしていただけます。ヨガや体操、歌、昔遊び、おしゃべりなどをして楽しんでいます。介護相談も受けています。



プレゼント
付き
クイズ

正解者の中から抽選で2名様に、ワーカーズ起業本『小さな起業で楽しく生きる』をプレゼント！

Q

手稲区で開かれたまつりは？

①ぐ～んとまつり ②や～っとまつり ③ど～んとまつり
(ヒントはP3) ※前号の答え：③なの花館

応募
方法

名前・住所・電話番号・クイズの答え・ワーカーズの方は所属名を、FAXまたはメールで、下記の北海道ワーカーズ・コレクティブ連絡協議会まで送ってください。締め切りは10月末日。答えは次号とHPで発表します。



■発行 / 特定非営利活動法人 北海道ワーカーズ・コレクティブ連絡協議会
〒060-0052 札幌市中央区南2条東1丁目1-13 南2条ビル201号室
☎ 011-596-0650 FAX 011-596-0651
Email wco28@athena.ocn.ne.jp
http://hokkaido-workers.org

HPアドレスが変わりました！

■発行責任 / 嶋 明美 編集責任 / 理事会 制作 / プランズEPO

■年4回発行 年間購読料 / 1000円

北海道ワーカーズ・コレクティブ連絡協議会は1986年に設立。32団体約500名が加入しています。

業 種	団 体 数
食	6
福祉	11
子育て支援	10
業務請負	3
リサイクルと環境雑貨の店	1
企画・編集	1

特定非営利活動法人 北海道ワーカーズ・コレクティブ連絡協議会 機関紙

No.

39

2015.10

年4回発行

ウィッシュ

Wish

あなたの思いを形に

特集 地域の人とワーカーズが 祭でつながる！

ワーカーズ
ひと・人

子育ても仕事もしたい！ そんな願いが叶っています

編集・企画ワーカーズ プランズEPOは、当機関紙「Wish」をはじめ、生活クラブ生協の機関誌、その他冊子・リーフレット・チラシなど、さまざまなジャンルの印刷物を製作しています。今回は、子育てと仕事を両立させながら、代表として運営の中心を担っている加藤美喜子さんにお話を聞きました。

自分もやってみたい！

長女が2歳になった頃から、子育ての他にも何かしたいと思い、パソコン教室に通ったり、子育てサークルや生活クラブ生協の委員活動などを始めました。その中で、プランズEPOのメンバーが講演会でカメラを構えて取材する姿を見かける機会があり、「カッコいいなあ」と思いました。

発行している機関誌など製作物も見て、「こういうものを自分も作れるようになりたい」とあこがれ、ある日、勇気を出して代表に連絡してみました。特に経験があるわけでもなく、メンバー募集中でもなかったのですが、代表は熱心に話を聞いてくれてうれしかったですね。それが入会のきっかけとなり、今年で10年目になります。

2人目の出産を経て

主な仕事は、原稿の作成と紙面のレイアウトです。取材では事前に講演者の著書や考え方などを調べ、原稿にまとめる際には推敲を重ねます。写真撮影は少しでも良い表情や光景をカメラに収めたいと思うのですが、タイミングをつかむのが難しいです。レイアウトは伝えたいことが明確に表れているか、何度も作り直しています。やればやるほど、大変さや勉強の必要性を感じますね。

自宅作業が多いので、子どもと一緒に寝て、朝早く起きて仕事をするようにしています。慣れないうちは徹夜になることもよくありました。いつも頭の中には製作中の原稿やレイアウトのことがあり、家族に話しかけられてもうわの空ということがあって、注意されることも。

入会して4年目に次女を出産しましたが、退会を考えなかったのは、何よりこの仕事が好きだったことと、「プランズEPOなら続けていける」と思ったからです。会に



長女は高校1年生になり、私が書いた原稿の感想を話してくれることも。次女は小学校にあがって、子育てが少し楽になりました。

編集・企画ワーカーズ
プランズEPO
代表 加藤 美喜子さん

は子育てを応援してくれるムードがあるし、各自のライフスタイルに合わせて仕事の分担を決めているので、家庭を優先しながら働けます。私は在宅でできる仕事をしながら、少しずつ現場に戻り、次女が幼稚園に入る頃にはすっかり復帰することが出来ました。

代表に就いて2年目。事務処理などをがむしゃらにこなしていた昨年に比べると、運営全体に目が向くようになりました。この仕事は身に付くまでかなり時間がかかるので、あとに続く人を大事に育てながら、新しい事業として料理本や福祉の情報紙なども作れたらいいなと思っています。

【取材 / 岡田・綿谷】

編集・企画ワーカーズ プランズEPO

◆設立 2006年8月
◆会員 8名
◆札幌市西区平和2条2丁目4-87
☎ 070-5068-1833



ワーカーズ・コレクティブとは、生活者の視点から地域に必要な「もの」や「サービス」を市民事業として事業化し、全員が出資・経営・労働する働き方をいいます