

ワーカーズ・コレクティブは 皆さんの「困った」を 一緒に考えます

一人でも悩まないで！

たすけあいワーカーズは介護事業や日常生活支援の他、誰もが心豊かにいきいきと暮らせるように、地域の人たちの様々な内容の相談に乗り、問題を解決できるよう共に考えていきます。日常生活を営む上でこんなことがあった時は、私たちに相談してくださいね！



北海道 たすけあい
ワーカーズ 部会長
神部 靖子

「困った」と思ったら、私たちに相談を！

私たちがたすけあいワーカーズは、一人ひとりの悩み事に耳を傾けることも大切にしています。どこに相談したら良いのか解らない、人前では言いにくいなど、一人で悩んでいる方はたくさんいます。私たちは皆さんの話を聞き、一緒に解決の糸口を探します。皆さんは一人ではありません！誰かに話すだけで解決する事もあります。何か心配な事があったら、一度足を運んでみて下さい。

相談例

ひとり暮らしの父が心配です



家にばかりいないで、たまにはどこか行ってみたら？

母さんが亡くなってから、なんだか気力が湧かないんだ...

Q 高齢で一人暮らしの父を訪ねてみると、なんだか元気がなくて寂しそう。友達もない様子だし、一人でも気軽に行けるようなところはないのかしら？

こんな時には

地域サロン

ココに行ってみよう！

地域の方が気軽に立ち寄れる場所です。
赤ちゃん連れの親子から高齢者まで、どなたでも歓迎！

地域サロンでは、高齢者の引きこもりや介護予防のため、お茶を飲みながらおしゃべりしたり、皆でお昼を食べています。また、市や医療関係機関と連携し、介護予防関連の講座も開催しています。他にも、三世代交流の場としてどなたでも楽しめるような季節の行事など、様々なイベントを企画しています。

A 一度サロンに来て、皆と一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか？友達作りの場にもなりますよ。



〈地域サロン 運営団体〉	問合先	(N) 北海道ワーカーズ・コレクティブ連絡協議会 ☎ 011-596-0650
・札幌市手稲区 (こころ)	・札幌市白石区 (むく)	・札幌市厚別区 (のほろ)
・札幌市東区 (そよ風)	・札幌市南区 (さくらんぼ)	・石狩市 (エルサ・高齢者のみ)

相談例

老老介護に疲れました



イヤ、絶対に他人の世話にはならん！

もう、いい加減ヘルパーさんを頼みましょう...

Q 私は今年で80歳。85歳になる夫の介護に疲れました。介護認定は受けており、ヘルパーさんに来てもらいたいのですが、本人は頑なに嫌がっています。どうしたら良いでしょうか。

こんな時には

ケアマネ事業所 (指定居宅介護支援事業所)

ココで相談しよう！

サービスの橋渡しだけでなく、介護に関する様々な相談も受けています

介護保険制度に従い、本人・家族の意思を尊重して、要介護度に応じて自立した生活ができるよう、居宅サービス計画を作成し、本人と介護サービス事業所との橋渡しをします。
誰もが自分らしく生きるために、本人の思いに寄り添いながらカウンセリングやモニタリングを行っています。

A 介護保険で福祉用具のレンタルもできます。奥さんの介護が楽になるように、介護ベッドや車いすなどを借りてはどうでしょう。



〈ワーカーズのケアマネ事業所〉

運営団体名	所在地	電話
(N) むく	札幌市白石区平和通3丁目南1-7アルスタウン1F	011-861-6914
(N) こころ	札幌市手稲区前田1条3丁目2-8	011-685-9767
(N) エルサ	石狩市花川南6条1丁目111番地	0133-72-5757

相談例

引きこもりの息子を何とかしたい



人に会うのが辛い...。それに、今さらこの年で働くななんて無理だ。

このままではいけないと、わかっているんだけど、説得もできずどうにもならない...

Q 30歳を過ぎても職に就かず、家に引きこもっている息子がいます。親としてはとても心配でどうにかしたいけれど、誰に相談したら良いのかわかりません。

こんな時には

札幌市障がい者相談支援事業所 相談室ぽれぽれ

ココで相談しよう！

(札幌市委託事業)

障がいがあってもなくても、適切な関係機関と連携して解決します

障がいのある方やその家族からの、就労、保育・教育、生活技術、社会参加、権利擁護などの相談窓口です。福祉サービスが必要と思われる方の利用計画の作成や情報提供などの支援をします。
相談室の名称「ぽれぽれ」は、スワヒリ語で「ゆっくり、ゆっくり」という意味です。利用者一人ひとりのペースでお話を聞き、ていねいに応えることを心がけています。

A 相談員が本人や家族の話をじっくり聞いて状況を整理します。自立に向けて一緒に考えていきましょう。



運営団体名	所在地	電話	相談受付時間
(N) ふたごの木	札幌市西区西町北7丁目1-20 カトリアハイム102	011-215-4234	月～金 9:00～17:00

イラスト：岡田光子