

終活も私らしく 家族との絆に寄り添う食事



安心・安全な材料を使用した 食のワーカーズの葬儀食

大切な人との最後の時間を過ごすのが葬儀ですが、これまでは食事を仕出し業者に任せなければならず、親戚縁者が集い疲れが重なる場面でもあることから、安全な食材を使った家庭の味を望む声が多数あがっていました。そうしたなか、生活クラブ生協が行っている葬儀事業で食のワーカーズが食事を担うことになり、2016年に「かまら〜ど」と「レラ」が提供を始めました。生活クラブの葬儀サポーターから連絡を受けると、材料を調達し、メニューを決め、お通夜に向けて調理をしています。



夕食



朝食



お持ち帰り弁当



オードブル

お米は道内の契約生産者の減農薬米、肉や調味料は非遺伝子組み換えで、添加物の入らないものを使用しています。 ※盛りつけの一例。季節により内容が変わることがあります。

ワーカーズがつくる葬儀食とは

(企) 仕出し弁当 かまら〜ど (白石)

- 生活クラブの食材を使いお食事を提供しているので、ご家族にも普段の食生活に近い料理を食べていただくことができます。常に食のワーカーズ全体で話し合い、どの会でも共通で作れる料理にしています。
- ご家族にとってとても悲しくつらい時なので、少しでも召し上がっていただくため、見た目も美しい料理を提供するよう心がけています。また、環境に配慮して、使い捨ての容器はなるべく使わない努力をしています。
- 札幌市白石区・中央区・豊平区・江別市(大麻、野幌)



高齢者住宅での配食を中心に活動しています

利用した人からの声

妹が突然亡くなったのですが、以前「葬儀学習会」に出席していたので、すぐに生活クラブに連絡することができました。一般の仕出し料理は食のワーカーズの料理とのギャップが大きく、年齢を重ねた今はなかなか食べられません。ワーカーズの料理はどれも美味しく、ちょうど良い量でした。朝食の温かな味噌汁が、心と身体の疲れを取ってくれたような気がしました。

葬儀食を提供しているワーカーズに聞きました

- ① 葬儀食の内容・特徴 ② 工夫・配慮していること ③ 対応エリア

仕出し・弁当 レラ (手稲)

- 通夜夕食・オードブル・朝食(味噌汁付き)・斎場弁当・忌中引き弁当を提供しています。料理は全て手作りで、加工品や冷凍食品は使用していません。調味料は生活クラブの消費材を使用しています。
- ご家族のお気持ちに添えるよう、手づくりのあたたかみが感じられるお食事を提供します。宗派により必要となってくる「御霊供膳」なども用意します。「お品書き」を添付し、忌中引き弁当はお持ち帰りしやすい二段の容器を使用しています。
- 札幌市手稲区



お弁当はひとつから配達しています

利用した人からの声

生活クラブへの安心感から、食のワーカーズを利用しました。今までもお弁当を利用してきたので、食事の内容は理解していました。加工品や冷凍食品を多く使用した一般の仕出し料理は、味に満足することができず、それを3食も利用するのは無理だと感じていました。慣れ親しんでいるワーカーズの食事は安心して食べることができ、葬儀で疲れている心身が癒されました。

食のワーカーズは、生活クラブ生協共同購入品の基礎調味料や食材を活用し、身体に優しい食事を提供しています。また2団体は生活クラブ生協の葬儀での食事の提供をしており、今回はその活動の様子を中心に紹介します。



生活クラブのお葬式

生活クラブ生協では、利用者の要望にあったプランを提案する葬儀事業を行っています。担当理事の菊池 美智江さんに生前相談から葬儀施行、サポートなどについて聞きました。

葬儀は、本人や家族にとって納得できる内容であることが大切です。そのために、組合員に葬儀学習会や生前相談を活用してもらい、葬儀についての知識や情報を伝え、自分がどのように終末期(最期)を迎えたいのかを考えてもらいます。葬儀の費用はセットプランではなく、個々に必要なものを積み上げていきます。そして葬儀終了後にフラワーアレンジメントを持ち帰るこ

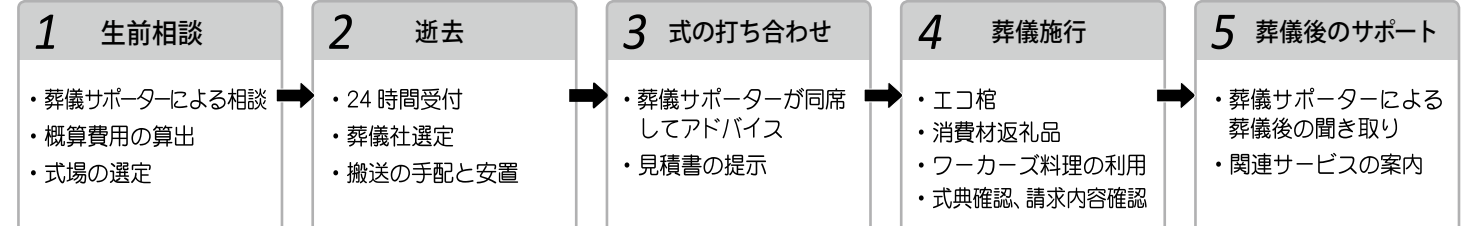
とができる「生活クラブオリジナル祭壇」、燃焼エネルギーが低い「エコ棺」の使用が可能である等、自然や環境にも配慮しています。生活クラブ運動グループである食のワーカーズの協力を得ることにより、大切な人を送るときや心も体も疲れているときに、消費材を使った手作りの安心できる食事を利用してもらうことができます。



オリジナル祭壇の一例

● 葬儀サポーターが生前の相談から葬儀後までサポートします

葬儀サポーターは、葬儀について学習を重ねた生活クラブの組合員です(現在3人)。利用者に寄り添ったサポートをするために、事前相談から葬儀社との打ち合わせに同席し、葬儀当日も組合員の側に立ってお手伝いをします。また、事後の聞き取りを行いその後の葬儀対応に活かしていきます。



生前相談や葬儀・葬儀食の申込みとお問い合わせ

生活クラブ生協 本部

011-665-1717

月～土曜日の午前9時～午後5時
〒063-0829 札幌市西区発寒9条13丁目1-10

食のワーカーズ 今後の取り組みについて



現在、札幌市内の白石区(かまら〜ど)、手稲区(レラ)、西区(なず菜)、厚別区(花)に宅配・仕出しのワーカーズがあり、中央区では女子中学・高校寮の食事作り、北広島では生活クラブ館でカフェを行っています。宅配・仕

出し事業とカフェのワーカーズは、慶弔用の仕出し弁当やオードブル、特別弁当などを内容や金額の要望に応じてお届けしています。配達エリアなどの条件も含め、ワーカーズごとに特色があります。

葬儀の食事に関しては、現在2つのワーカーズが対応していますが、連携できるエリアを広げるために、今後も食のワーカーズ全体の会議の中で話し合い、食材調達や人員配置などの課題を整理しながら進めていきます。

(企) かまら〜ど	札幌市白石区平和通3丁目南1-7 アルスタウン1F
(企) なず菜	札幌市西区西野3条9丁目11-8
レラ	札幌市手稲区前田4条10丁目3-24 地区館くす1F
花	札幌市厚別区もみじ台南6丁目1-16

弁当・仕出しのお問い合わせ

北海道ワーカーズ・コレクティブ連絡協議会
TEL 011-596-0650